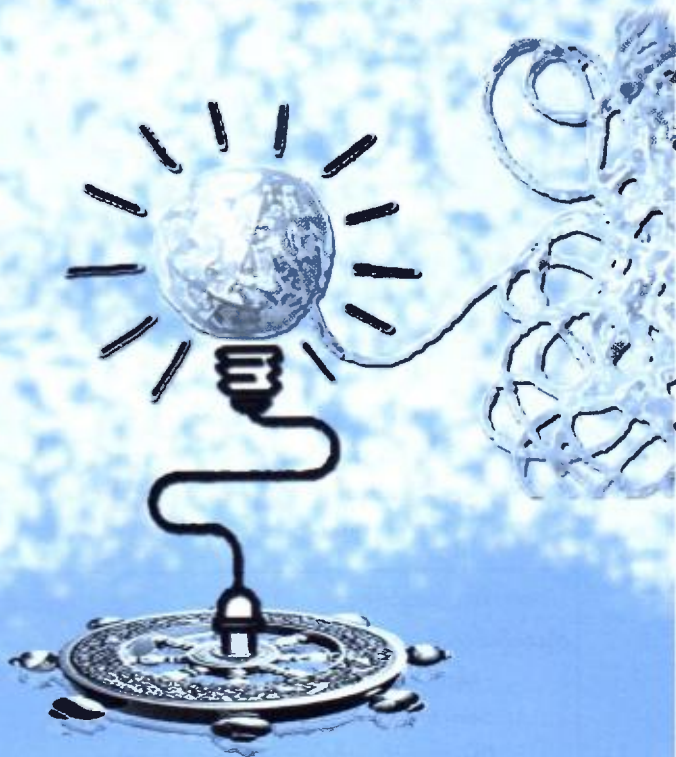


ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း

အတွဲ (၂)

မနာပဒါယိ အရှင်ဝိစိတ္တ



ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

စီစဉ်သူ

အရှင်ရေဝတ (သာသနာ့ပျိုးခင်း)

ထုတ်ဝေသူ

ဒေါ်သန်းသန်းလှိုင် (မြတ်နိုးဝေစာပေ) [၀၂၀၉၀]
အမှတ် (၁၄၉)၊ ရွှေဘုန်းပွင့်လမ်း၊ လွတ်လပ်ရေးရပ်ကွက်၊
မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ပုံနှိပ်သူ

ဦးလင်းစာနည် (သီရိဂုဏ်ဝေ ပုံနှိပ်တိုက်) [၀၁၄၃၇]
အမှတ် (၃၂)၊ ၅၃ လမ်း၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်းနှင့် အတွင်းအပြင်အဆင်
လင်းစာနည် (အလင်းအိမ်မီဒီယာ)

ဒုတိယအကြိမ်

၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ

အုပ်ရေ

၃၀၀၀

တန်ဖိုး

၁၀၀၀

ဖြန့်ချိရေး

မနာပဒါယီဖောင်ဒေးရှင်း

အိမ်တော်ရာတိုက်၊ သီရိဇေယျကျောင်း၊

မြို့မကျောင်းလမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဖုန်း-၃၈၃၇၉၆

မနာပဒါယီ အရှင်ဝိစိတ္တ

၂၉၄-၃

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း အတွဲ (၂)/မနာပဒါယီ အရှင်ဝိစိတ္တ။

-ရန်ကုန်။ မြတ်နိုးဝေစာပေ၊ ၂၀၁၉။

၁၀၈-၈။ ၁၁.၁ x ၁၉.၃ စင်တီမီတာ

(၁) ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း အတွဲ (၂)

တောင်းဆိုတော့ “ညီတော် စီစဉ်ပါ” ဆိုသဖြင့် အလွယ်တကူ ဆောင်ယူမှတ်သား အကျိုးများစေမည့် စာအုပ်အသွင် ပုံဖော်စီစဉ်ကာ စာဖတ်သူ လက်ထဲကို အရောက်ပို့ပေးလိုက်ပါပြီ။ ပူလောင် ဗျာများ ကိလေသာအမှောင်ကြားက ရုန်းထွက်ပြီး အေးချမ်း ပျော်ရွှင် အကျိုးထင်စေတဲ့ ဘဝများကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ဖို့ “ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း” စာမေ့များနဲ့ ဆန်းစစ်ကြည့်ပါလို့ ပြောကြည့်ချင်တယ်။

စီစဉ်သူ

ညီတော် အရှင်ရေဝတ (သာသနာ့ပျိုးခင်း)



၄

မဟာပရိယတ္တိ အရှင်အိန္ဒြ

အဆုံးအမများရဲ့ ဖြစ်များ

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အသုံးကျစေဖို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမနေရတယ်။ အဆုံးအမက လူကို နှလုံးလှစေတယ်။ နှလုံးလှမှလည်း အသုံးကျမှာ မဟုတ်လား။

လောကဓံတွေနဲ့ ကြုံရတိုင်း၊ တိုက်ဆိုင်မှုတွေ ရှိနေတိုင်း ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သတိမလွတ်အောင် ဆုံးမကြည့်ရင်းက အဲဒီ အဆုံးအမလေးတွေဟာ ဘဝအတွက် မှတ်စုလေးတွေ ဖြစ်လာခဲ့တယ်။ လောကမှာ ကိုယ့်လိုလူတွေက များနေတော့ ကိုယ့်အဆုံးအမလေးတွေကလည်း သူတို့အတွက် အထောက်အပံ့ ဖြစ်စေတယ်တဲ့လေ။ အဲဒါနဲ့ပဲ ကိုယ့်အတွက် ဆုံးမရင်း သူတို့အတွက်လည်း မျှဝေဖြစ်ခဲ့တယ်ပေါ့။

ခုတော့ အဲဒီ စာစုလေးတွေက ဒုတိယအတွဲအတွက် ပုဒ်ရေ (၅၀) အထိ ဖြစ်လာခဲ့ပြီဖြစ်လို့ တစ်စုတစ်စည်းတည်း စာအုပ်အဖြစ် ပုံဖော်ကာ “ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း အတွဲ (၂)” ဆိုတဲ့ အမည်နဲ့ အဆုံးအမမှတ်တမ်း လက်ဆင့်ကမ်း ဖြစ်ခဲ့ပါပြီ။



ပြောကြည့်ချင်တယ်

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စိတ်ဝင်စားတဲ့သူဟာ နိဗ္ဗာန်နဲ့ နီးတယ်လို့ နာယူမှတ်သားဖူးတယ်။ မိမိကိုယ်ကို ဝေဖန်ဆန်းစစ်ခြင်းဟာလည်း အမှားအယွင်း နည်းစေပါတယ်။ နိဗ္ဗာန်ရောက်ဖို့ ဆိုတာ ထက် လက်ရှိ ပစ္စုပ္ပန်ဘဝ အခြေအနေမှာ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ငြိမ်းချမ်းပြီး ကြီးပွားဖို့ အသေအချာပါပဲ။ ဖေ့ဘုတ်စာမျက်နှာမှာ နောင်တော် မနာပဒါယီ အရှင်မြတ်က “ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း” ဆိုတဲ့ အဆုံးအမစာစုများကို ဓမ္မလိုလားသူများ လိုက်နာနိုင်စေဖို့ တင်ပေးလာပါတယ်။ ညီတော်လည်း စာစုတွေကို ဖတ်ကြည့်ရင်း “ကိုယ့်ကိုပဲ ပြောနေသလား၊ ဆုံးမနေသလား” အောက်မေ့ကာ မေတ္တာဓာတ်တွေကို ခံစားရရှိခြင်းနှင့်အတူ တိုက်ဆိုင်မှုတွေကလည်း များစွာ ရှိနေလေတော့ အေးချမ်း သက်သာမှုတွေ ရရှိလာတယ်။ တင်လာသမျှ စာတွေကို နေ့စဉ် ကွန်ပျူတာစာစီကာ စုစောင်းထားတယ်။ နောင်တော်ကို ပူဇော်တဲ့အနေနဲ့ စာအုပ်စီစဉ်ပေးခွင့်



ရတနာသုံးပါး၊ မိဘ ဆရာသမားများနဲ့ သူတော်
ကောင်းများရဲ့ မေတ္တာကို ခံယူရင်း အဆုံးအမနဲ့ နှလုံးလှကာ
အသုံးကျသူများ ဖြစ်နိုင်ကြပါစေ။

မေတ္တာဖြင့်

မနာပဒါယီ အရှင်ဝိစိတ္တ



မနာပဒါယီ အရှင်ဝိစိတ္တ



မနာပဒါယီ အရှင်ပိပိတ္တ



ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း (၅၁)

ပညာအသိရှိပေမယ့် ရင်မှာ သတိမရှိရင် ပညာတတ်လည်း ထင်ရာမှတ်တတ်တယ်။ ဉာဏ်ကောင်းတာဟာ အဆင့်မြင့်တာ မဟုတ်သလို ဘွဲ့ဒီဂရီဟာလည်း ဖွဲ့သီစရာ မဟုတ်တဲ့ ဘဝအစိတ်အပိုင်း တစ်ခုပဲ။ အဆင့်အတန်းဆိုတာ IQ တွေ၊ ဘွဲ့ဒီဂရီတွေနဲ့ တိုင်းတာလို့မရ၊ အကျင့်သိက္ခာနဲ့ပဲ နှိုင်းစရာ ပြရမှာ မဟုတ်လား။

ထုတ်ကြွားစရာ မလိုပါဘူး။ ကိုယ်လှုပ်ရှားတာ ကိုယ်အသိဆုံးပဲ ဖြစ်တဲ့အတွက် အရှိတွေ မဆုံးဖို့ သတိတွေ မတုံးအောင်ပဲ ကြိုးစားရမှာပေါ့။ ရိုးသားမှုဆိုတာဟာ ပကတိအရှိတရားအပေါ် သတိတရားတွေ မချော်ဘဲ ဟန်ဆောင်မှုမများ ကံတရားက ပေးသလောက်နဲ့ ကျေနပ်အောင်၊ အပြစ်မဖြစ်အောင် နေတတ်တဲ့သဘော မျိုးပါပဲ။

အရေးကြီးဆုံးက ဘွဲ့ဒီဂရီတွေအောက် မာန်မရောက်ဖို့ပဲ။ ပညာတတ်ပြီး မငြိမ်းချမ်းတဲ့ ဘဝဟာ သတိ



မပါလို့ပဲ။ သတိမပါလို့ အရှိကို ငါထင်ပြီး မာန်ဝင်
နေမိတာကြောင့် ကိုယ့်ဘဝကိုယ် ငြိမ်းချမ်းအောင်
မတည်ဆောက်နိုင်တာပဲ။

အသိရှိပါ။ သတိ မလွတ်ပါစေနဲ့။


 Like

 Comment

 Share

 Status

 Photo

 Check In



၈ မနုပဒါယီ အရှင်ဝိစိတ္တ



မနာပဒါယိ အရှင်ဝိစိတ္တ



ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း (၅၂)

ဘယ်သူ သိသိ မသိသိ ကိုယ့်အကြောင်း ကိုယ် သိတယ်။ ကိုယ့်အကြောင်း ကိုယ်သိနေရင် သူများ သိဖို့ ပြောစရာ မလိုဘူး။

သူများကို ပြောပြတဲ့ ကိုယ့်အကြောင်းဟာ အကောင်း ပဲ များနေတတ်တယ်။ လူ့သဘာဝ မကောင်းလေးတွေ ကျ ကွယ်ထားတတ်တယ်။

အလုပ်လုပ်တဲ့သူဟာ အပြောနည်းတယ်။ အပြော များတဲ့သူဟာ အလုပ်နည်းတယ်။ အလုပ်နည်းပြီး အပြောများရင် အမှားတွေက များလာတတ်တယ်။ ကိုယ့်ကို သူများသိအောင် ပြောပြနေရတာဟာ အလုပ် လုပ်တာ နည်းနေသေးလို့ပဲ။ အလုပ်ကောင်းတွေ အများကြီး လုပ်နိုင်ရင် ကိုယ်ဘာလဲဆိုတာ ပြောစရာ မလိုဘဲ သိလာကြမှာပဲပေါ့။




ဒါကြောင့် စကားနည်းစေ၊ အလုပ်မြဲစေ။ တရားမြဲစေ၊
အမှားနည်းစေပေါ့။

 Like

 Comment

 Share

 Status

 Photo

 Check In





မနာပဒါယိ အရှင်ပိပိတ္တ



ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း (၅၃)

အလုပ်လုပ်တဲ့အခါ စေတနာကို အထူးသတိပြုရမယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကောင်းကောင်း ဆိုးဆိုး ဘယ်လို အလုပ်မျိုးပဲဖြစ်ဖြစ် အလုပ်တိုင်းရဲ့ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို အဲဒီ စေတနာက ပုံဖော်ပေးတာပဲ ဖြစ်လို့ပါ။ တစ်ခါတလေ လုပ်လိုက်တာက တစ်ခါတည်း ပေးဆပ်လိုက်ရတော့ အခါမနည်း ဖြစ်သွားတတ်တာဟာ အဲဒီ စေတနာအားကြောင့်ပါပဲ။

သရက်ပင်ဟာ စိုက်တုန်းကတော့ အစေ့က တစ်စေ့တည်း။ အသီးသီးလာတော့ အသီးတွေက အမြောက်အများပဲ မဟုတ်လား။ ဒီလိုပဲ တချို့ကိစ္စလေးတွေဟာ လုပ်လိုက်တာကတော့ ဘာမှမဟုတ်ဘူး။ ပြန်ရလာတော့ အကျိုးသက်ရောက်မှုက အဆမတန်ကို ဖြစ်သွားတော့တာပါ။ ဒါဟာ အလုပ်တိုင်းမှာ တွဲပါနေတဲ့ စေတနာကြောင့်ပါပဲ။ အလုပ်သေးပေမယ့် စေတနာကြီးတော့ သက်ရောက်မှုကလည်း ကြီးကုန်တော့တဲ့ သဘောပဲလေ။



ဒါကြောင့် အလုပ်လုပ်တဲ့အခါ ကောင်းတဲ့အလုပ်ဆိုရင်
စေတနာအား ကောင်းကောင်းနဲ့ လုပ်ပါ။ မကောင်းတဲ့
အလုပ်ဆိုရင် ရှောင်နိုင်အောင် ကြိုးစားပြီး မဖြစ်မနေ
လုပ်ဖြစ်သွားရင်လည်း မကောင်းတဲ့ စေတနာအား
မကောင်းဖို့ အထူးသတိပြု ဆင်ခြင်လုပ်ပါ။ စေတနာ
ကောင်းရင် ကံကောင်းပါတယ်။ အကျိုးပေးချိန်လေး
တော့ ရှိတာပေါ့။

Like

Comment

Share

Status

Photo

Check In



၁၂ မနုပဒါယီ ဘုရင်စိစိ



မနာပဒါယိ အရှင်ဝိဝိတ္ထ



ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း (၅၄)

လူအတော်များများက ကိုယ့်ကို အပြစ်ပြောလာရင် မကြိုက်ကြဘူး။ အပြောခံရတဲ့သူက ပြောလာတဲ့သူတွေကိုပဲ ကြည့်တတ်ကြတယ်။ ဘာကြောင့် အပြောခံရတယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်းတရားကို မဆင်ခြင်မိတတ်ကြဘူး။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်သုံးသပ်ဖို့ထက် ပြောလာတဲ့သူတွေကို ယိုးမယ်ဖွဲ့ဖို့၊ ပြန်တုံ့ပြန်ဖို့ပဲ ကြိုးစားတတ်တယ်။

ခပ်ရိုင်းရိုင်း ဥပမာပေးရရင် ခဲနဲ့ အပစ်ခံရတဲ့ ခွေးလို ဖြစ်ဖြစ်သွားတတ်တယ်။ ခွေးတွေဟာ ခဲနဲ့ အပစ်ခံရရင် ခဲနောက်ကို ပြေးလိုက်ပြီး ခဲကိုပဲ ကိုက်လေ့ရှိတယ်။ ခဲလာတဲ့ဘက်ကို မကြည့်တတ်ဘူး။ လူအတော်များများလည်း ဒီလိုပဲ။ အပြစ်ပြောခံရတာကိုပဲ လိုက်ခံစားတတ်ပြီး ဘာကြောင့် အပြောခံရတယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်းကို ဆင်ခြင်ဖို့ မေ့နေတတ်ကြတယ်။

အမှန်တော့ ခဲကို မကြည့်ရဘူး။ ဘာကြောင့် အပြစ်ပြောခံရတယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်းတရားကို ဆင်ခြင်



ကြည့်ရမယ်။ အကြောင်းတရားကို သိအောင် ကြိုးစား
ပြီး မှန်ရင် လက်ခံ၊ ပြုပြင်ဖို့လိုရင် ပြုပြင်ရမယ်။
မမှန်ရင်လည်း လိုက်ခံစားနေဖို့ မလိုဘူး။ မှန်မှ
မမှန်တာ။ မမှန်တာကြီးကို လိုက်ခံစားနေတာကိုက
ကိုယ့်အမှားပဲလေ။

 Like  Comment  Share

 Status  Photo  Check In





မနာပဒါယိ အရှင်ဝိစိတ္တ



ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း (၅၅)

အပုပ်ဆိုတာ မဆွရဘူး။ မဖွရဘူး။ မြန်မြန်ဖုံးပြီး
မြန်မြန်ရှင်းပစ်ရတယ်။ မဟုတ်ရင် ဆွလေ အနံ့
ထွက်လေ၊ ဖွလေ နံလေပဲ ဖြစ်တတ်တယ်။

ဒီလိုပဲ မကောင်းတဲ့အရာ၊ အကျိုးမရှိတဲ့အရာ၊ အပြစ်
ဖြစ်စေမယ့်အရာ၊ မမှန်တဲ့အရာတွေမှာ လိုက်ပြီး မဖွဖို့၊
လိုက်ပြီး မဆွဖို့ လိုတယ်။ ဖွနေ ဆွနေလို့လည်း
ကောင်းကျိုးမှ မဖြစ်တာပဲလေ။ အမုန်းတရားနဲ့
သံသရာကို ရှည်နေစေမှာပဲ မဟုတ်လား။




အဓိကက သူများအပုပ်ကို ဖွဖို့ထက် ကိုယ်ကိုယ်တိုင်
အပုပ်မရဖို့ပဲ သူများကို အပုပ်ချ၊ သူများကို ရှုတ်ချတဲ့
သူဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လည်း အပုပ်ရစေတတ်
တယ်။ ရုပ်ရလို့ အပုပ်ရတာထက် အလုပ်မလှလို့
အပုပ်ရတာက ပိုဆိုးတယ်။

ဒါကြောင့် အပုပ်ဆိုရင် ဘယ်သူ့အပုပ်ပဲဖြစ်ဖြစ်၊



ဘယ်လို အပုပ်မျိုးပဲဖြစ်ဖြစ် မဆွပါနဲ့။ မဖွပါနဲ့။
ရုပ်လှပေမယ့် အလုပ်မလှရင် အပုပ်ရတာပဲ အဖတ်
တင်မယ်။ မပြတ်ဆင်ခြင်ဖို့တော့ မမေ့ပါနဲ့။

 Like  Comment  Share

 Status  Photo  Check In





မနာပဒါယီ အရှင်ဝိစိတ္တ



ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း (၅၆)

ဘဝမှာ မဟုတ်တာကို အဟုတ်လုပ်ပြီး လိုက်ခံစား
နေတာလည်း အရှုပ်တစ်မျိုးပဲ။

တစ်လောက ဒကာမတစ်ယောက် လျှောက်လာတယ်။
“အရှင်ဘုရား... လူတစ်ယောက်က တပည့်တော်
ကို မဟုတ်တာတွေပြောပြီး ပတ်ဝန်းကျင်မှာ လိုက်
အပုပ်ချနေတယ် ဘုရား။ တပည့်တော်မှာ မဟုတ်တာ
တွေနဲ့ ခံစားနေရတယ် ဘုရား” တဲ့။

“မဟုတ်မှ မဟုတ်တာ ဘာလို့ လိုက်ခံစားနေတာလဲ။
မဟုတ်တာကို လိုက်ခံစားနေတာကိုက ကိုယ့်အမှား
ပဲလေ။ လောကမှာ မဟုတ်တာတွေ လိုက်ခံစားပြီး
မဟုတ်တာတွေနောက် လိုက်ဖြေရှင်းနေလို့ကတော့
ပြီးမှာ မဟုတ်ဘူး။ မဟုတ်တာကို ထားလိုက်။ ဟုတ်တာ
တွေကို များများလုပ်ပါ” လို့ ပြောလိုက်ရတယ်။

ဟုတ်တယ်။ လောကမှာ မဟုတ်တာ ပြောခံရလို့သာ
လိုက်ခံစားနေရရင် ကိုယ့်အလုပ်ကိုယ် လုပ်နိုင်မှာ
မဟုတ်ဘူး။ ပတ်ဝန်းကျင်ကတော့ ဟုတ်ဟုတ်



မဟုတ်ဟုတ် ပြောနေကြမှာပဲ။ ကိုယ်က ကိုယ့်အလုပ်
ကိုယ် ကောင်းအောင် လုပ်ဖို့ပဲ။ ပတ်ဝန်းကျင်က
သူ့အလုပ် သူလုပ်နေတာ ကိုယ်က လိုက်ခံစားနေ
တော့ ကိုယ်ပဲ ရှုပ်သွားတာပေါ့။ ခံစားရင် မှားတော့
တာပဲ။

ဒါကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုတာ မကင်းရင် ကောင်း
အောင်နေ။ မကောင်းရင် ကင်းအောင်နေ။ မဟုတ်ရင်
မခံစားနဲ့။ ဟုတ်ရင်လည်း မာန်မထားနဲ့။ ဉာဏ်အား
မမဲ့ဖို့ပဲ ကြိုးစားရမယ်။



Like Comment Share

Status Photo Check In





မနာပဒါယီ အရှင်ဝိစိတ္တ



ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း (၅၇)

ဂုဏ်ကြီးသူတွေနဲ့ ပြိုင်ပြီး မာနမကြီးကောင်းဘူး။ မိဘတွေ၊ ဆရာသမားတွေ၊ သူတော်ကောင်းတွေက ကိုယ့်ကို ဆူတာငေါက်တာ ပြောဆိုတာတွေအပေါ်မှာ မကျေမနပ် ဖြစ်တာတို့၊ စိတ်ဆိုးစိတ်တို ဖြစ်တာတို့၊ အစာမကြေ ဖြစ်တာတို့ စတာမျိုးတွေ ဘယ်တော့မှ မဖြစ်မိစေနဲ့။ ကျေးဇူးရှိသူ၊ ဂုဏ်ကြီးသူတွေအပေါ်မှာ မာနမပြိုင်ကောင်းဘူး။ သူတော်ကောင်းတွေ၊ အနန္တဂိုဏ်းဝင်တွေဆိုတာ ကိုယ့်အပေါ် နှုတ်ထွက်သာ ကြမ်းချင်ကြမ်းမယ်။ အကျိုးမဲ့အောင်တော့ ဘယ်တော့မှ မလုပ်ဘူးဆိုတာ သတိပြုရမယ်။

ဆူတာ ဆုံးမတာတွေဟာ မကျေနပ်စရာ၊ ကြောက်စရာ မဟုတ်ဘူး။ အဲ ဆူနေကျ မိဘ ဆရာသမားတွေက မဆူတော့ဘူး၊ ဆုံးမနေကျ မိဘ ဆရာသမားတွေက မဆုံးမတော့ဘူး ဆိုရင်တော့ ဒါဟာ ကြောက်စရာကောင်းသွားပြီ။ သူတော်ကောင်းတွေက ကိုယ့်အပေါ် အဆိုး အကောင်း ဘာမှ မပြောတော့ဘဲ ဥပေက္ခာပြုခံ



လိုက်ရပြီဆိုရင်တော့ ဒါဟာ အသတ်ခံလိုက်ရတာနဲ့
အတူတူပါပဲ။ ဘဝဟာ သေသွားသလိုပါပဲ။


ဒါကြောင့် ဆူတာဟာ ငြူစုစရာ မဟုတ်ဘူး၊ ဘာမှ
မပြောတော့တာမှ ကြောက်စရာဖြစ်တဲ့အတွက် အနန္တ
ဂိုဏ်းဝင်တွေနဲ့ ပြိုင်ပြီး ဘယ်တော့မှ မာနမထားပါနဲ့။
အခါခါ မှားနေတတ်တဲ့ ကိုယ့်ဘဝမှာ ဆရာသမားက
ခွာသွားတဲ့အထိ မမှားမိပါစေနဲ့ပေါ့။


 Like

 Comment

 Share

 Status

 Photo

 Check In





မနာပဒါယီ အရှင်ဝိစိတ္တ



ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း (၅၈)

ဘယ်သူမှန်းမှန်း ကံမမှန်းပါစေနဲ့။

ကိုယ်လုပ်တဲ့ အလုပ်ဟာ အများကြိုက်ဖို့ထက် အမှားမလိုက်ဖို့ လိုတယ်။ အမှားမလိုက်တဲ့ အလုပ်ဆိုရင် အများမကြိုက်ပေမယ့် ဘုရား ကြိုက်တယ်။

တချို့အလုပ်တွေဟာ အများမကြိုက်လည်း လိုက်လုပ်လို့ မရသလို ကိုယ်ကြိုက်တိုင်းလည်း လုပ်လို့ မရဘူး။ ပုထုဇဉ်သဘာဝ ကိုယ်အပါအဝင် သတ္တဝါ အများကြိုက်တာက ကောင်းတာထက် မကောင်းတာပဲများတယ်။

လူ့စိတ်ဆိုတာကလည်း ဘယ်လောက်ပဲ အကြိုက်လိုက်ပြီး လုပ်ပေးလုပ်ပေး မကြိုက်တဲ့သူက ရှိနေတတ်သလို မကြိုက်တာတွေ လုပ်နေပေမယ့် ကြိုက်တဲ့သူက ကြိုက်နေတတ်ကြပြန်တာ မဟုတ်လား။

အရေးကြီးဆုံးက လူ့ကြိုက်ဖို့ထက် မူမခိုက်ဖို့ပဲ။ အများ



ကြိုက်ဖို့ထက် အမှားမလိုက်ဖို့ပဲ။ အချစ်များဖို့ထက်
အပြစ်မများဖို့ပဲ။ အမုန်းမပွားဖို့ထက် အရှုံးမများဖို့ပဲ။
ဘယ်သူမုန်းမုန်း မမုန်းမုန်း ကံမမုန်းဖို့ အရေးကြီးတယ်။


ကြိုက်တိုင်းလည်း မလိုက်နဲ့။
လိုက်တိုင်းလည်း မမိုက်နဲ့။
မိုက်တိုင်းလည်း မခိုက်နဲ့။
ခိုက်တိုင်းလည်း မကြိုက်နဲ့။


 Like

 Comment

 Share

 Status

 Photo

 Check In





မနာပဒါယီ အရှင်ဝိစိတ္တ

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း (၅၉)


မနာလိုစိတ်က ယင်ကောင်လိုပဲ။ ယင်ကောင်က အညှီကို ပိုကြိုက်ပြီး ပိုအံ့တတ်သလို မနာလိုစိတ်ကလည်း သူတစ်ပါးရဲ့ ကောင်းကွက်ကိုရှောင်ပြီး မကောင်းကွက်ပဲ ရှာနေတတ်တယ်။

မနာလိုစိတ်ရဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက်က မုဒိတာစိတ်၊ ကိုယ့်ထက်သာရင် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်ပေးတဲ့စိတ်ပါပဲ။ ဒီမုဒိတာစိတ်က သတ္တဝါအတော်များများ ဖြစ်ဖို့ ခဲယဉ်းတတ်ပေမယ့် ထားနိုင်ရင် ထားနိုင်တာနဲ့အမျှ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်း ကျေနပ်ပီတိ ဖြစ်ရသလို ကုသိုလ်စိတ်လည်း ဖြစ်နေတော့တာပေါ့။ သူတစ်ပါးရဲ့ ကြီးပွားချမ်းသာမှု၊ အောင်မြင်မှု၊ အဆင်ပြေမှု ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ကိုယ့်ထက်သာနေမှုလေးတွေမှာ တကယ်ကိုပဲ ဝမ်းသာတဲ့စိတ်ကလေး ထားပေးနိုင်ရင် ကိုယ်ကိုယ်တိုင် အရင်ဆုံး ကုသိုလ်တိုးနေမှာဖြစ်ပြီး နှစ်ဦးနှစ်ဘက် အပြစ်လေးတွေ ကင်းနေ၊ ငြိမ်းချမ်းမှုလေးတွေ ရနေမှာ အမှန်ပဲ။



မနာလိုစိတ်က ရန်ကိုတိုးစေပြီး မုဒိတာစိတ်က ဗြဟ္မစိုရ်
တိုးစေတယ်။ ကိုယ့်ထက်သာရင် ဝမ်းသာပေးဖို့က
ကိုယ့်အပိုင်း၊ မှန်ခြင်း မမှန်ခြင်းက သူ့အပိုင်း။ သူ့
သမိုင်း သူရေးနေတာ ကိုယ်က အနေသာကြီး။ အညှီ
တွေ့နောက် သိပ်လိုက်နေလို့ မဖြစ်ပေဘူးပေါ့။

 Like  Comment  Share

 Status  Photo  Check In





မနာပဒါယီ အရှင်ဝိစိတ္တ



ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း (၆၀)

ကိုယ့်ဆီက တစ်ခုခုပါသွားတဲ့အခါ ကိုယ်ယူခဲ့တာ ပြန်ပေးလိုက်ရတာပဲလို့ သဘောထားလိုက်ပါ။ ကိုယ် ပါလို့ ပြန်ယူတာမျိုး မဖြစ်ပါစေနဲ့။

ကိုယ်ခံလိုက်ရပြီလို့ သိလိုက်တဲ့အချိန်မှာ အကြွေး တစ်ခု ဆပ်ခွင့်ရလိုက်တာပဲလို့သာ ဖြေကြည့်လိုက်ပါ။ ကိုယ်ခံရလို့ ပြန်လုပ်လိုက်တာမျိုး မဖြစ်ပါစေနဲ့။

ဒုက္ခတွေ ကြီးလွန်းတဲ့အခါ ဝဋ်ကြွေးတွေ ဆပ်နေရ တာလို့ သဘောထား၊ အတိုးမများအောင်ဘဲ ကြိုးစား ကြည့်ပါ။ ကိုယ်ဒုက္ခကြီးသလို သူများတွေလည်း ကြီးပါစေဆိုတာမျိုး မဖြစ်ပါစေနဲ့။

အရင်းစစ်တော့ ကိုယ့်သံသရာ ကိုယ်ပဲ ဖြတ်ရမှာပါပဲ။ ကိုယ့်ဝဋ်ကြွေး ကိုယ်ပဲ ဆပ်ရမှာပါပဲ။ အကြွေးဆပ် ရင်း အကြွေးမထပ်အောင် သတိနဲ့ ရှောင်ဖို့ပါပဲ။



Like



Comment



Share



Status



Photo




Check In





ဆရာတော်ဦးဗုဒ္ဓိက နန်းမတော်မယ်နုကို ပြောတဲ့
‘မယ်နုရေ၊ သူ့အကြွေးရှိရင်တော့ ဆပ်ရမှာပဲ’ ဆိုတဲ့
စကားလေးက အကြွေးဆပ်နေသူတွေအတွက်
ဘဝသင်ခန်းစာယူစရာ အားတစ်ခုပါပဲ။


 Like

 Comment

 Share

 Status

 Photo

 Check In



၂၆ မဟာပဒါယိ ဘုရင်ဝိမိတ္တ



မနာပဒါယီ အရှင်ပိပိတ္ထ



ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း (၆၁)

ဆင်းရဲမှာကြောက်ရင် မနှမြောနဲ့။ နှမြောတဲ့သူဟာ ဆင်းရဲတတ်တယ်။ (နှမြောတော့ မပေး၊ မပေးတော့ မရ၊ ဒါ သဘာဝပဲ။)

ရုပ်ဆိုးမှာကြောက်ရင် ဒေါသမကြီးနဲ့။ ဒေါသကြီးတဲ့ သူဟာ ရုပ်ဆိုးတတ်တယ်။

ဘဝအဆင့်နိမ့်မှာကြောက်ရင် မာနမကြီးနဲ့။ မာနကြီး တဲ့သူဟာ တိရစ္ဆာန်ဘဝ ရောက်တတ်တယ်။

အထီးကျန်မှာကြောက်ရင် မနာလိုစိတ် မများနဲ့။ မနာလို စိတ် များတဲ့သူဟာ တစ်ယောက်တည်း အထီးကျန် တတ်တယ်။

ဉာဏ်ထိုင်းမှာကြောက်ရင် မေးဖို့ ဝန်မလေးနဲ့။ မမေးတဲ့ သူဟာ မသိဘဲ ထိုင်းသွားတတ်တယ်။

ရောဂါထူမှာ ကြောက်ရင် မညှဉ်းဆဲ မနှိပ်စက်နဲ့။




သူတစ်ပါးကို ညှဉ်းဆဲနှိပ်စက်တဲ့သူဟာ ရောဂါထူ
တတ်တယ်။

အသက်တိုမှာကြောက်ရင် သူများအသက် မသတ်နဲ့။
သူတစ်ပါး အသက်ကို သတ်တဲ့သူဟာ အသက်တို
တတ်တယ်။ (ကျမ်းကိုး-စူဠကမ္မဝိဘင်္ဂီသုတ်)


 Like

 Comment

 Share

 Status

 Photo

 Check In





မနာပဒါယိ အရှင်ဝိစိတ္တ



ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း (၆၂)

ဘဝမှာ ရင့်ကျက်တည်ငြိမ်လာတယ်ဆိုတာ တကယ်တော့ လောကဓံကို ခံနိုင်လာတာပါပဲ။

အကောင်းအဆိုး၊ အတက်အကျ၊ အနိမ့် အမြင့်တွေ ကြားမှာ ဘဝမပြားသွားအောင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ထိန်းချုပ်နိုင်တဲ့သူဟာ တည်ငြိမ်တဲ့သူပါပဲ။

“ရလို့လည်း မကြွဘူး၊ မရလို့လည်း မခဘူး၊ အခြံအရံများလို့လည်း မမှားဘူး၊ အခြံအရံရှားလို့လည်း မဖားဘူး၊ ချီးမွမ်းလို့လည်း မမြောက်ဘူး၊ မချီးမွမ်းလို့လည်း မကောက်ဘူး၊ ကောင်းလို့လည်း မပြောင်းဘူး၊ မကောင်းလို့လည်း မစောင်းဘူး” ဒီလို အပြောင်းအလဲတွေမှာ အကောင်းပဲလာလာ၊ အဆိုးပဲကြုံကြုံ မတုန်မလှုပ် ရင်ဆိုင်နေနိုင်တာဟာ ရင့်ကျက်လာတာပါပဲ။

“ဘာမှ အကြာကြီး မဟုတ်ဘူး” ဆိုတဲ့ အသိလေး တစ်ခုသာ လေးလေးနက်နက် လက်ခံထားလိုက်ပါ။




ကြုံလာသမျှ လောကဓံကို အလွယ်တကူ ရင်ဆိုင်
ကျော်လွှားနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ ကောင်းလည်းမတုန်၊
ဆိုးလည်းမဖြုန်တော့တဲ့ ဘဝဟာ တည်ငြိမ်ရင့်ကျက်
တဲ့ ဘဝပါပဲ။

 Like

 Comment

 Share

 Status

 Photo

 Check In





မနာပဒါယိ အရှင်ဝိစိတ္တ



ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမခြင်း (၆၃)

အစားဆိုတာ ကိုယ်ကြိုက်တိုင်း မစားရဘူး။ တည့်တာကို စားရတယ်။ ကြိုက်တိုင်းစားရင် ရောဂါများတတ်တယ်။ တည့်တာစားမှ ကျန်းမာရေး ကောင်းတယ်။

စကားဆိုတာ ပြောချင်တိုင်း မပြောရဘူး။ ပြောသင့်မှ ပြောရတယ်။ ပြောချင်တိုင်းပြောရင် အမှားများတတ်တယ်။ ပြောသင့်မှ ပြောတာက အပြစ်ကင်းတယ်။ အပေါင်းအသင်းဆိုတာ ပေါင်းချင်တိုင်း မပေါင်းရဘူး။ ပေါင်းထိုက်မှ ပေါင်းရတယ်။ ပေါင်းချင်တိုင်းပေါင်းရင် မကောင်းတဲ့သူနဲ့ တွေ့တတ်တယ်။ ပေါင်းထိုက်တဲ့သူပေါင်းမှ အကျိုးရှိတယ်။

အနေအထိုင်ဆိုတာ နေချင်သလို မနေရဘူး။ နေတတ်အောင် နေရတယ်။ နေချင်သလိုနေရင် အကုသိုလ်

Like

Comment

Share

Status

Photo

Check In

